

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V.

**DER SYMPATHISCHE  
SPORTVEREIN  
IM HERZEN VON  
BÖRNIG UND SODINGEN**



[www.tbs-herne.de](http://www.tbs-herne.de)



# Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V.

## DER SYMPATHISCHE SPORTVEREIN IM HERZEN VON BÖRNIG UND SODINGEN

**traditionsreich und gesundheitsbewusst  
vom Kleinkinderturnen bis zum Seniorensport**

- > Eltern-Kind-Turnen
- > Kinderturnen/Bewegungsspiele
- > Gerätturnen
- > rhythmische Sportgymnastik/Tanz
- > Erwachsenensport für Frauen
- > Erwachsenensport für Männer
- > Seniorensport SIE + ER
- > Hockergymnastik SIE + ER
- > verschiedene Ballsport-Gruppen
- > zertifizierte Angebote im Reha-Sport (Orthopädie)
- > Kurs: Yoga-Fitness
- > Outdoor-Sport, Nordic-Walking, Wandern
- > Präventionssport unter qualifizierter Leitung\*
- > Wirbelsäulengymnastik\*



\* ausgezeichnet durch:

- > Deutscher Olympischer Sportbund „SPORT PRO GESUNDHEIT“
- > Deutscher Turner-Bund „Pluspunkt Gesundheit“

### Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V.

Castroper Str. 184 (Sportzentrum Falkschule)  
44627 Herne, Geschäftszeit: dienstags, 18.00-20.00 Uhr

Fon: 023 23-3 32 44

Web: [www.tbs-herne.de](http://www.tbs-herne.de)

Mail: [info@tbs-herne.de](mailto:info@tbs-herne.de)

