

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V.

**DER SYMPATHISCHE
SPORTVEREIN
IM HERZEN VON
BÖRNIG UND SODINGEN**



www.tbs-herne.de



Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V.

DER SYMPATHISCHE SPORTVEREIN IM HERZEN VON BÖRNIG UND SODINGEN

**traditionsreich und gesundheitsbewusst
vom Kleinkinderturnen bis zum Seniorensport**

- > Eltern-Kind-Turnen
- > Kinderturnen/Bewegungsspiele
- > Gerätturnen
- > rhythmische Sportgymnastik/Tanz
- > Erwachsenensport für Frauen
- > Erwachsenensport für Männer
- > Seniorensport SIE + ER
- > Hockergymnastik SIE + ER
- > verschiedene Ballsport-Gruppen
- > zertifizierte Angebote im Reha-Sport (Orthopädie)
- > Kurs: Yoga-Fitness
- > Outdoor-Sport, Nordic-Walking, Wandern
- > Präventionssport unter qualifizierter Leitung*
- > Wirbelsäulengymnastik*



* ausgezeichnet durch:

- > Deutscher Olympischer Sportbund „SPORT PRO GESUNDHEIT“
- > Deutscher Turner-Bund „Pluspunkt Gesundheit“

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V.

Castroper Str. 184 (Sportzentrum Falkschule)
44627 Herne, Geschäftszeit: dienstags, 18.00-20.00 Uhr

Fon: 023 23-3 32 44

Web: www.tbs-herne.de

Mail: info@tbs-herne.de

