

Ein Angebot des Turnvereins Börnig-Sodingen 1889/90 e.V.



BECKEN BODEN TRAINING

für Frauen



- POSITIVES KÖRPERGEFÜHL
- STEIGERUNG DER LEBENSQUALITÄT
- STÄRKUNG DER BLASENKONTROLLE
- WOHLBEFINDEN IN DER UNTEREN RUMPFREGION UND DER WIRBELSÄULE

durch

**KÖRPERWAHRNEHMUNGS-
UND KRÄFTIGUNGSÜBUNGEN**

**KOSTENLOSES SCHNUPPERTRAINING
AM 08. MÄRZ 2017, 11.00 UHR IM
SPORTZENTRUM FALKSCHULE**



Termine mittwochs
 ab dem 15. März 2017

Zeit 11.00 Uhr

Wo Sportzentrum Falkschule
 Castroper Straße 184

Zehnerkarte 20,- € / Vereinsmitglieder
 40,- € / nicht Vereinsmitglieder

Anmeldung Margarete Steinbach
Information

Telefon 02305/62163

www.tbs-herne.de

