



Hallennutzungsplan

Turnverein Börnig - Sodingen 1889 / 90 e. V.
Castroper Str. 184 (Sportzentrum Falkschule), 44627 Herne
Tel.: 02323 - 33244 - Geschäftszeit: Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr



Sporthalle	Tag	Sportart	Uhrzeit	Altersstufe	Übungsleiter	Telefon
Castroper Straße	Dienstag	allg. Ballsport	16.00 - 17.30	Jungen 5 - 7 Jahre	Marco Dettmar	01775382027
		allg. Ballsport	17.30 - 19.30	Jungen 7 - 9 Jahre	Marco Dettmar	01775382027
		Leistungsturnen/Fortgeschr.	17.00 - 20.00	Mädchen	Mareike Wicher	9189911
		Gerätturnen o. Wettkampf	16.30 - 18.00	Mädchen ab 8 Jahre	Tina Mahlinger	39461
		Rhythm. Sportgymnastik	18.30 - 20.00	Mädchen ab 10 Jahre	Lisa Schelbert	1376909
	Donnerstag	Breitensport	19.00 - 21.00	Männer ab 50 Jahre	Marc Pflug	55480
		Gerätturnen o. Wettkampf	16.30 - 18.00	Mädchen 5 - 7 Jahre	Tina Mahlinger	39461
		Gerätturnen o. Wettkampf	18.00 - 20.00	Mädchen ab 8 Jahre	Tina Mahlinger	39461
	Freitag	Leistungsturnen/Anfänger	16.00 - 18.00	Mädchen ab 4 Jahre	Julie Repons	961681
		Leistungsturnen/Fortgeschr.	18.00 - 20.00	Mädchen ab 6 Jahre	Mareike Wicher	9189911
		Rhythm. Sportgymnastik	16.30 - 18.00	Mädchen ab 6 Jahre	Lisa Schelbert	1376909
		Rhythm. Sportgymnastik	18.00 - 20.00	Mädchen ab 10 Jahre	Lisa Schelbert	1376909
TBS - Hobbykicker		18.00 - 20.00	ab 17 Jahre	Frank Mahlinger	39461	
Vellwigschule	Montag	Kleinkinderturnen (voll belegt)	16.00 - 17.30	Mäd / Jung 3-6 Jahre	Tina Mahlinger	39461
	Mittwoch	allg. Ballsport	16.30 - 18.30	Jungen 9 -11 Jahre	Frank Mahlinger	39461
	Dienstag	Muskelaufbautraining	19.00 - 20.00	Erwachsene	Annegret Tomczak	32025
	Donnerstag	Eltern und Kind (voll belegt)	16.30 - 18.00	Kinder bis 3 Jahre	Katharina Recksick	2072515
		Wellnes u. Gesundheit	20.00 - 22.00	Frauen, ca. 25 - 60 J.	Annegret Tomczak	32025
GS Flottmannhalle	Montag	Badminton	20.00 - 22.00	Männer/Frauen	Andreas Mielke	63340
Börsinghauser Str.	Montag	Happy Feez(Kleinkindertanz)	17.30 - 18.30	Mäd / Jung 5-6 Jahre	Jessica Mahlinger	1374314
		Kid's Dance	18.30 - 19.30	Mädchen 7-9 Jahre	Jessica Mahlinger	1374314
		Dance 4 Teen's	19.30 - 20.30	Mädchen ab 10 Jahre	Jessica Mahlinger	1374314
	Dienstag	Body-Power	19.30 - 21.00	Frauen	Corinna Tomczak	1379524
	Mittwoch	Kleinkinderturnen (voll belegt)	16.30 - 18.00	Mäd / Jung 3-6 Jahre	Tina Mahlinger	39461
	Freitag	Eltern und Kind (voll belegt)	15.30 - 17.00	Kinder bis 3 Jahre	Daniela Facius	02368/899354
Max-Wiethoff-Straße	Montag	Eltern und Kind (voll belegt)	16.30 - 18.00	Kinder bis 3 Jahre	Claudia Hake	2296033
		Breitensport	18.00 - 20.00	Frauen ab ca. 50 Jahre	Heike Brüggemann	31896
		Breitensport	20.00 - 22.00	Frauen ab ca. 50 Jahre	Irmgard Deppe	0234/850064
	Dienstag	Breitensport/Turnen Kinder	17.00 - 18.15	Mäd / Jung 6 -9 Jahre	Inga Friedrichs	017680273144
		Breitensport/Turnen Kinder	18.00 - 19.15	Mäd / Jung ab 10 Jahre	Inga Friedrichs	017680273144
		Aerobic	19.15 - 20.45	Frauen ab 18 Jahre	Elke König	460342
		Hobby - Fußball	20.45 - 22.00	Männer	Dirk Janzen	148642
	Mittwoch	Stuhlgymnastik	16.00 - 17.30	Frauen + Männer	Hildegard Kielholz	30826
		Breitensport	17.30 - 19.00	Män / Frau ab 60 Jahre	Heike Brüggemann	31896
		Stepaerobic Anfänger	19.00 - 20.00	Frauen	Tanja Senczek	957432
	Donnerstag	Kleinkinderturnen	16.30 - 18.00	Mäd / Jung 3-6 Jahre	Julie Repons	961681
		Stepaerobic / Bodystyling	18.30 - 19.30	Frauen	Tanja Senczek	957432
		Prellball	19.30 - 21.00	Männer	Ulrich Preisler	60022
	Freitag	Wirbelsäulengymnastik KBBT	17.00 - 18.15	Er + Sie	Annegret Tomczak	32025
		Wirbelsäulengymnastik KBBT	18.15 - 19.30	Er + Sie	Annegret Tomczak	32025
Freizeith. Gysenberg	Montag	Nordic-Walking	16.30	Jedermann	Elke König	460342
	Donnerstag	Nordic-Walking	16.30	Jedermann	Elke König	460342
Haus Galland	Montag	Nordic-Walking	9.00	Jedermann	Jürgen Czwikla	35500
Akademie Mont-Cenis	Mittwoch	Nordic-Walking	18.00	Jedermann/Akademie	Karin Czwikla	35500
TBS-Geschäftsstelle	Dienstag	REHA - Sport	17.00 - 17.45	mit ärztlicher Verordnung	Annegret Tomczak	32025
	Mittwoch	REHA - Sport	10.00 - 10.45	oder mit Zehnerkarte	Annegret Tomczak	32025
	Donnerstag	REHA - Sport	16.30 - 17.15	oder mit Zehnerkarte	Annegret Tomczak	32025
	Freitag	Gesund und fit	9.45 - 11.00	Frauen + Männer	Annegret Tomczak	32025
		Gesund und fit	11.00 - 12.15	Frauen + Männer	Annegret Tomczak	32025
Kurs	Dienstag	Yoga-Fitness	20.00 - 21.30	Männer/Frauen	Randy Haarmann	01629014069
	Donnerstag	Yoga-Fitness	20.00 - 21.30	Männer/Frauen	Randy Haarmann	01629014069

Wandern beim TBS: Mehrmals im Jahr finden verschiedene Wanderungen in Herne und Umgebung statt.

Mehr Infos von Irmgard Deppe, Tel.:0234/850064

geselliger Vereinsabend: Jeden zweiten Freitag im Monat in den Räumlichkeiten der Geschäftsstelle ab 19:00 Uhr

Monatsbeiträge ab 01.01.2015: Kinder/Jug/Azubis 6,00€; Erw 7,00€; Erw. u. Kind 7,00€; Familie 16€