

Ein Angebot des Turnvereins Börnig-Sodingen 1889/90 e.V.



SIE SIND INTERESSIERT AN YOGA-FITNESS

**JEDERMANN
UND -FRAU
IST HERZLICH
EINGELADEN!**

YOGA-FITNESS ist eine energetische Sportart, bestehend aus Atmung, Kraft und viel Energie. Beweglichkeit, körperliche Blockaden und Gesundheit können durch diesen Sport stark verbessert werden. Die anschließende Schlussspannung ist wichtig für Geist und Körper!

Kursleitung: Randy Haarmann

Termine: dienstags 20.00 - 21.30 Uhr
donnerstags 18.00 - 19.30 Uhr
(Einsteiger)
donnerstags 20.00 - 21.30 Uhr

wo? Sportzentrum Falkschule
Castroper Str. 184

Anmeldung: Annegret Tomczak
Information

Telefon: 023 23-320 25

Kursgebühr: 20,00 € /
Vereinsmitglieder
40,00 € / nicht
Vereinsmitglieder



www.tbs-herne.de
www.facebook.com/turnvereinboernigsodingenherne

