

Ein Angebot des Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V.



GESUND UND FIT im ALLTAG

FÜR
EXTERNE UND
FÜR MITGLIEDER
DES TURNVEREIN
BÖRNIG-SODINGEN



Das Wohlfühltraining,
sanft, effektiv und abwechslungsreich!

Für Frauen und Männer jeden Alters!

Kostenlose Schnupperstunden, wöchentlich wechselnd:

KRAFT | KOORDINATION | HERZ-KREISLAUF | ENTSPANNUNG | MUSKELAUFBAU | KANTAERA | AROHA



Termine dienstags
Zeit 19.00 - 20.00 Uhr
Wo Turnhalle Vellwigstraße

Anmeldung Annegret Tomczak
Information
Telefon 023 23-320 25



www.tbs-herne.de
www.facebook.com/turnvereinboernigsodingenherne

