

Ein Bewegungstag mit dem Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V.



MACH MIT WERD FIT

**JEDERMANN
UND -FRAU
IST HERZLICH
EINGELADEN!**



**Bewegungsangebote aus den
verschiedenen Sparten unseres
großen Breitensportangebotes!**

Professionelle Betreuung und Anleitung durch unsere Übungsleiter/innen!

**RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK | AEROBIC | STEP-AEROBIC | AROHA | BADMINTON
BECKENBODENTRAINING | PEZZI-BÄLLE TROMMELN | STUHL-GYMNASTIK
TÄNZE | GYMNASTIK MIT POOLNUDELN | KANTAERA | REHA-SPORT | YOGA-FITNESS**

RAHMENPROGRAMM: KINDER-OLYMPIADE | INFO-STAND | GETRÄNKE | CAFÉ-BAR | OBSTTHEKE

Termin 16. September
Zeit ab 11.00 Uhr
Wo Turnhalle an der
Castroper Straße

Anmeldung Information Annegret Tomczak
Telefon 023 23-320 25

WTB
WESTFÄLISCHER TURNERBUND

Kinderturnen

GYMWELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Eine Initiative des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Unterstützt durch:

VIActiv
Krankenkassen

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



**LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN**



www.tbs-herne.de

www.facebook.com/turnvereinboernigsodingenherne