

Ein Angebot des Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V.



NORDIC WALKING

JEDE FRAU
UND
JEDER MANN
IST HERZLICH
WILLKOMMEN!

**Komm mit uns auf
den staubigen Trail
und verbessere deine
Ausdauer und Kondition!**

Gesundheitsfördernder Sport
kombiniert mit
sozialem Miteinander!

Termine montags, 9.00 Uhr
Wo Parkplatz Haus Galland
Anmeldung/ Jürgen Czwikla **10er Karte extern 30,00 €**
Information 023 23-355 00

Termine mittwochs, 18.00 Uhr
Wo Akademie Mont-Cenis
Anmeldung/ Karin Czwikla **10er Karte extern 30,00 €**
Information 023 23-355 00

Termine montags, 15.00 Uhr
Wo Freizeithaus/Gysenberg
Anmeldung/ Elke König **10er Karte extern 30,00 €**
Information 023 23-4603 42

Termine donnerstags, 15.00 Uhr
Wo Freizeithaus/Gysenberg
Anmeldung/ Elke König **10er Karte extern 30,00 €**
Information 023 23-4603 42



www.tbs-herne.de
www.instagram.com/tbs_herne

